

(bio)-regionales Essen in und um Hannover



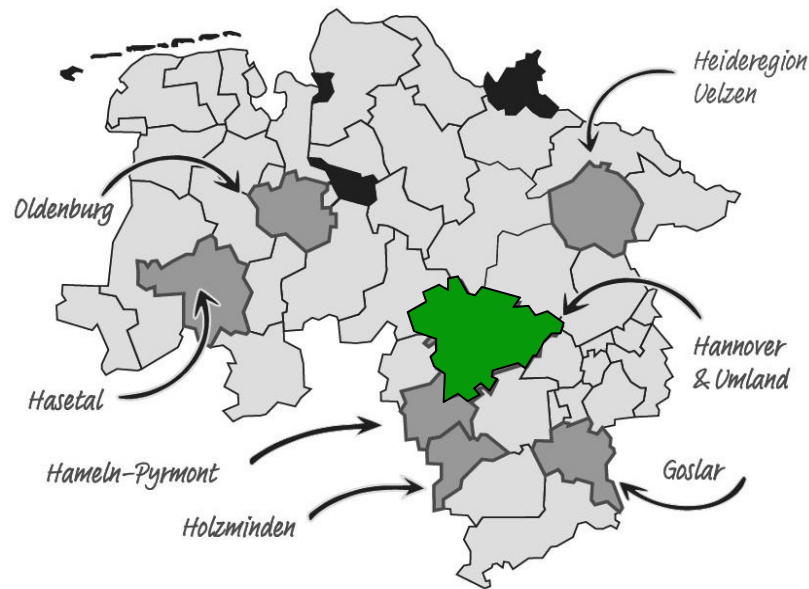


**HANNOVER  
& UMLAND**

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz**



**Ziel** Förderung des  
Ökologischen Landbaus in  
Hannover und Umland

**Motto:** Urbanität als Chance

**Schwerpunkte:**  
Regionale Vermarktung  
Bildungs- und  
Öffentlichkeitsarbeit

**Förderzeitraum:**  
12/2020 – 02/2023

**Handlungsfelder:**

- Flächensicherung für landwirtschaftliche Nutzung
- Existenzsicherung landwirtschaftlicher Betriebe
- Umweltschonende Bewirtschaftung
- Regional-Vermarktung
- Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit

## Regio-Challenge – Wie geht das?

**Die Herausforderung:** Du versuchst Dich bewusst regional zu ernähren. Wieviel Mahlzeiten mit ausschließlich regionalen Zutaten schaffst Du?

**Aktionszeitraum:** 30 Tage lang im September

**Was kann ich essen?** Alles, was um die Ecke wächst und auch dort verarbeitet wird (100 Kilometer Umkreis)

**Schaffst du das auch bio-regional?** Achte beim Einkauf auf das deutsche Biosiegel oder die Siegel der Anbauverbände Bioland, Demeter, Naturland u. a.

**Ausnahmen:** Ein Produktjoker pro Mahlzeit für z.B. den Kaffee am Morgen. Ebenfalls erlaubt sind Foodsharing-Produkte.



**Direktvermarkter**

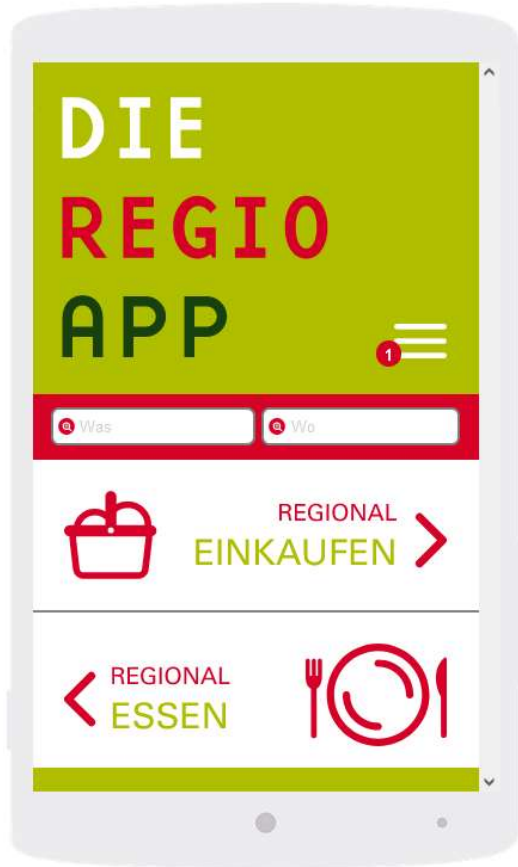
- Hofladen
- Marktschwärmer
- Bauernmarkt
- Regiomaten
- Solidarische Landwirtschaft

**Handel & Kombinationen**

- Lieferservice/ Onlinehandel
- Einkaufsgenossenschaften
- Wochenmarkt
- Bio- und Naturkostläden
- LEH



**(bio)regionale Einkaufsmöglichkeiten sichtbar machen**



- Homepage
- Regio –App
- Social media
- Postkarten
- Pressetexte
- Aufsteller
- Aktionen
- Infostände



**(Bio)regionale Einkaufsmöglichkeiten präsentieren**

**....in der Rathauskantine**



Solawi Hannover



Solawi Gut Adolphshof

**....in der Innenstadt**

- Mitmachgärtnern
- Brot-Verkostung
- Hofführung
- Wildkräuterwanderung
- Familienaktion
- Kinder auf dem Hof
- Bokashi-Workshop
- Tag des offenen Hofes
- Lesung
- Hoffest
- Naschrundgang
- Probe-Ernteanteil
- Infostand





# Veranstaltungen: Begegnungen schaffen...



# Vernetzung durch die Regio-Challenge 2022



**Gastronomie bei der Regio-Challenge dabei**



**Rathauskantine – regionale Erzeugnisse in der AHV**

Speiseplan Kasino im neuen Rathaus  
Kalenderwoche 38  
19.09.2022 bis 23.09.2022



38. KW	Hauptgerichte	Beilagen & Dessert		Vegetarisch					
		intern	extern	intern	extern				
Montag 19.09.2022	Currywurst mit Curry-Ketchupsauce dazu Röstzwiebel	2,90	3,20	Sellerie Salat mit Erdnüssen Pommes frites Bio - Reis Pariser Erbsengemüse Salzkartoffeln	5,8 1,10 1,20 1,10 0,90	5,8 1,30 1,40 1,30 1,10	"Regio Challenge" "Vegan" Kürbis Pasta mit Rucola	4,50	5,20
	Hühnerfrikassee mit Austernpilzen und grünem Pfeffer	4,50	5,20	Fruchtbecher mit Chiasamen	1,20	1,40	"Regio Challenge" gefüllte Zucchini mit Tomaten-Weichkäsefüllung	4,50	5,20
Dienstag 20.09.2022	"Emmentaler Lammvoraus" Lammragout mit Silberzwiebeln	4,70	5,40	Kartoffelgratin Butter Bio - Nudeln Möhrensalat mit Kokos Prinzessbohnen Pommes frites	1,20 1,20 5,8 1,10 1,10	1,40 1,40 5,8 1,20 1,20			



**Regio-Challenge-Gerichte  
Bio-Komponenten**

**Wertschätzung**

für Lebensmittel & Kulturlandschaft erhöhen

**Begegnungen schaffen**

zwischen regionalen Betrieben & Stadtbevölkerung

**Sichtbar machen**

der regionalen Einkaufsmöglichkeiten

**Veränderungen bewirken**

Einkaufsverhalten & Ernährungsgewohnheiten

**Vernetzung**

von allen Akteuren, die sich für eine nachhaltige Lebensmittelversorgung stark machen

